



SHIATSU : L'ART DU TOUCHER BIEN ETRE

Enrichissez votre pratique professionnelle

Animé par **Isabelle REBOURS**

Durée des modules : 2 modules de 2 jours.

Ce stage vous permettra de :



Découvrir le Shiatsu comme approche énergétique de bien être



Acquérir des connaissances à mettre immédiatement en pratique dans votre activité professionnelle



Optimiser la qualité des vos prestations par un nouveau savoir faire

Les points clefs du Module 1

Dédié aux coiffeuses et esthéticiennes :



S'initier aux principes fondamentaux du Shiatsu et à l'approche énergétique du corps



Acquérir les techniques ciblées : - Shiatsu du visage, cou et crâne
- Détente de la nuque et des épaules

Les points clefs du Module 2

Suite du module 1, destiné aux soins esthétiques



Harmonisation du dos



Drainage énergétique des jambes

