



DEVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

La condition indispensable du « bien vivre » personnel et professionnel

Animé par **Elisabeth PAUL**

Durée du module : 2 jours

Ce stage vous permettra de :



Croire en vos possibilités et savoir en tirer parti

Mieux vous connaître

Libérer votre esprit des pensées négatives

Vous concentrer sur vos réalisations et vos potentialités

Les points clefs :

Comment croire en vous, aux autres ?

Mieux vous connaître pour changer

Sur le chemin de la confiance

Développer votre autonomie

