



## L'APPROCHE CORPORELLE DANS LES SOINS EN MILIEU LIBERAL

### Le toucher : un allié dans la relation d'aide

Animé par Isabelle REBOURS

Durée du module : 3 modules de 2 jours

#### Ce stage vous permettra :



D'utiliser le toucher comme moyen privilégié de communication avec le patient



D'améliorer le confort et le bien être de la personne soignée



D'acquérir des connaissances à mettre en pratique en milieu professionnel



D'optimiser la qualité des soins par un nouveau savoir faire

#### Les points clefs :

##### Comment, par le toucher, instaurer une relation de confiance avec son patient ?



Réflexion et échanges avec les participants à partir de leur vécu professionnel



**Les gestes de relation** : comment instaure la confiance par une attitude sécurisante ?



Développer la présence, l'écoute et l'attention portée à l'autre.

##### Enrichir sa pratique professionnelle : apprendre les gestes du « Toucher-bien être »



Initiation au massage de bien-être (mains, pieds, visage, dos)



Initiation aux techniques énergétiques et de relaxation



Répondre aux phases d'anxiété, de douleur et insomnie



Améliorer le confort du patient

##### Le toucher au cœur de l'accompagnement



Mise en application des acquis des soignants en terme de savoir faire et de savoir être



Partage de meilleures méthodologies

